

## **Что необходимо знать, чтобы не заблудиться в лесу!**

Грибной сезон в самом разгаре, но немногие любители тихой охоты владеют хотя бы элементарными навыками ориентирования на местности. Более того, большинство граждан выезжают за грибами в незнакомый лес, где ранее ни разу не были. Чтобы поход за грибами не обернулся для вас поисково-спасательной операцией, отдел надзорной деятельности и профилактической работы Тосненского района рекомендует соблюдать следующие простые правила поведения в лесу:

**Перед тем, как отправиться в лес, сообщите близким или друзьям, куда Вы идете и как надолго.** Это одно из основных правил, которое действует в отношении любого похода в любом составе. Если к назначенному времени Вы не вернулись, Вас обязательно начнут искать. Помните об этом.

**Определите место стоянки и время возвращения.**

Если Вы с компанией приехали в лес за грибами, обязательно решите, кто и в каком направлении пойдет, договоритесь, в какое время вы должны вернуться к месту стоянки. В случае если Вы заблудились, это поможет, своевременно начать Ваши поиски в указанном направлении.

**Возьмите все необходимое.** Собираясь в лес, обязательно возьмите с собой самое необходимое, а именно: компас, нож, спички, соль, заряженный мобильный телефон, небольшой продуктовый паек, легкую запасную одежду. Спички и одежду упакуйте в полиэтилен, чтобы они не промокли в случае дождя.

**Одевайтесь в яркую одежду!** Спасатели советуют одевать в лес одежду ярких цветов, а не камуфлированную, как это делают многие. Дело в том, что камуфляж существенно осложняет поиски потерявшегося, а яркая одежда позволит заметить человека среди зеленых деревьев и кустов. И, конечно же, надо надеть что-то на голову (с мелких деревьев и кустарников могут падать клещи), длинные брюки (может быть, придется пробираться сквозь кусты) и удобную обувь.

**Осмотрите на местности.** Прежде чем войти в лес, выясните, где находятся основные ориентиры: дороги, реки, ручьи, населенные пункты, для того, чтобы схематично представить себе границы местности, в которой будете ходить. Определите по компасу стороны света, чтобы знать, в каком направлении Вы будете возвращаться. Если у Вас не оказалось компаса, то запомните, с какой стороны светит солнце. При возвращении оно должно светить с другой стороны.

Как ориентироваться в лесу:

1. По компасу.
2. В солнечный день в полдень ваша тень покажет направление на север.
3. В солнечный погоду определить направление на юг можно по стрелочным наручным часам: часовую стрелку направьте на солнце, угол между часовой стрелкой и цифрой «1» на циферблате условно разделите пополам лезвием ножа или спичкой, которые и укажут нужное направление.
4. Ночью Полярная звезда укажет направление на север.

5. Северная часть муравейника круче, чем южная.

6. На северной стороне деревьев, пней, камней лишайники, мхи более развиты.

Сообщите о происшествии по телефону «01», либо с мобильного телефона 101 или 112.

## Памятка грибникам

### ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС:

-  одевайтесь ярко, чтобы быть заметнее;
-  сообщите родственникам (соседям, друзьям), в какой район собираетесь и когда вернетесь;
-  обратите внимание на ориентиры поблизости: река, дорога, ж/д станция.

### ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:

-  сотовый телефон;
-  свисток\*;
-  необходимые лекарства, в т.ч. бинт с йодом;
-  теплые вещи и дождевик;
-  спички в водонепроницаемой упаковке;
-  небольшой запас денег.

\* с его помощью можно подать сигнал, если голос охрип.

### ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- не поддавайтесь панике;
- ищите тропинку, просеку или линию электропередач;
- если нашли ориентир - идите прямо на него;
- не переходите водоем, особенно болото, идите вдоль или от него.

### ЕСЛИ ПРИДЕТСЯ ЗАНОЧЕВАТЬ В ЛЕСУ:

- разожгите костер на высоком месте, вблизи большого дерева;
- ложитесь лицом к костру;
- постарайтесь не спать - возможно, вас уже ищут.

### СОВЕТ БЛИЗКИМ:

если стало известно, что человек из леса не вышел, безотлагательно обращайтесь в милицию.